Kapitel 1	INTRO (Erinnerungen)	Beginn
Kapitel 2	Beitrag Christiane Bienemann	ab 01:15 Min.
Kapitel 3	Beitrag Moni Müller	ab 02:23 Min.
Kapitel 4	Beitrag Das Buch des Lebens	ab 03:07 Min.
Kapitel 5	Beitrag Christel Wismans	ab 03:35 Min.
Kapitel 6	Beitrag Markus Dowe	ab 04:18 Min.
Kapitel 7	Beitrag Anja Katharina Baum	ab 05:47 Min.
Kapitel 8	Beitrag Benno Wienands	ab 07:17 Min.
Kapitel 9	Beitrag Soundtrack (mit Monya Ben Hamida)	ab 09:55 Min.